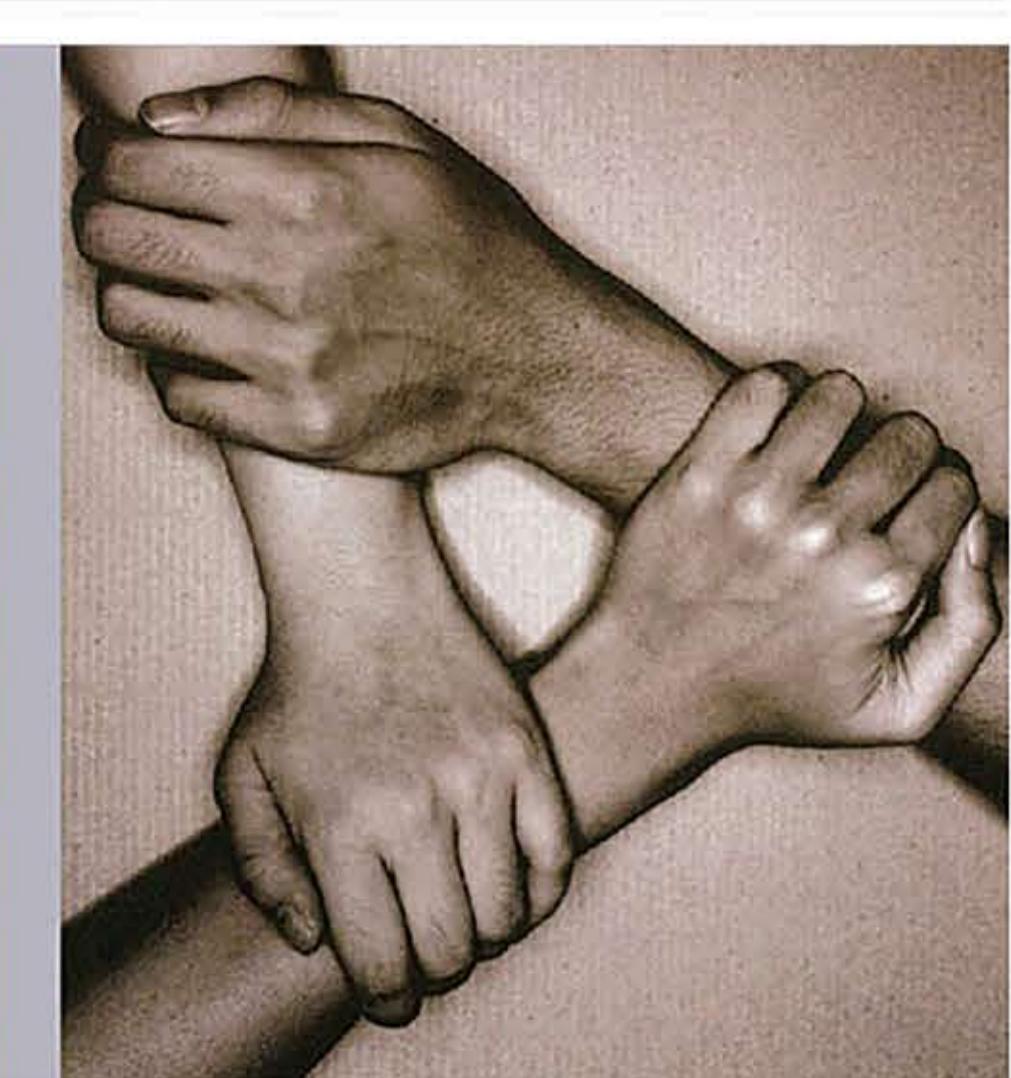


奉獻
Dynamic Giving
力量

神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。

希伯來書 4:12



版面內容由「與愛同行」提供

與愛同行



■從迷失到
澄明，李施嬪知
道甚麼才是值
得倚靠的。

李 施 嬪

因為施予所以美麗

中國人誓言：「唔怕生壞命，最怕改壞名。」撇除八字命理不說，名字本身承载着不少想像與故事，李施嬪以「李詩韻」一名入行，大家都習慣了叫她「詩韻」，突然改名，大家都摸不着頭腦，連她自己也知道這樣做很不理性，但想起過往跟祖母相處的一點一滴，令她對祖母更是懷念。「自小嫋嫋照顧我長大，小時候她教我蒸魚炒菜，現在我見到條魚也不管有多重，已經知道要蒸多久了。對我來說，嫋嫋真真正正給了我無條件的愛，她走了之後，我有很多遺憾，例如之前一直沒有太多時間陪在她身邊……」雖然祖母不是信徒，但李施嬪深信，將來能夠在天家與她重聚。

不信神，卻信陌生人？

作為基督徒，李施嬪嚮往天堂、相信永生，但相比永生的魅力，她更懂得以身作則來傳福音。「不是所有人都被永生吸引，每個人都有不同的領悟、不同的時間，我做好自己，祈禱、感恩，別人見到我的態度與行為，自然會知道你是怎樣的人。」尋找有時，失落有時，神為每個人安排了不同的時間，李施嬪回想當初在失落中尋求神，不斷向神祈禱、而神又不斷回應她，她知道只要願意伸出雙手，神便會緊緊抱住自己，God is there！

「那陣子很迷惘，我應該繼續待在娛樂圈嗎？於是去找相士睇相，誰知愈聽愈迷失，後來便明白，甚麼風水、甚麼命相，只會令你愈來愈迷惘、愈來愈混亂。相士說你一切安好的話，你可能會想像得很美好，只要現實中稍為不對辦，很容易就會失落、不快；他說你不好的話，無論做甚麼你都覺得不會好，一樣不開心，為甚麼要這樣呢？這是沒有道理的，相士不過是人，而且是陌生人，為甚麼要讓陌生人的說話影響自己、改變自己？」

在朋友的鼓勵下，李施嬪嘗試祈禱，始找回失落已久的平安和信心，於是她知道，這神才是唯一信實的神，沒有之一。懂得祈禱、懂得感恩，李施嬪想法變得正面之餘，對於生命中的人事物，她有了另一番看法：「無論開心還是不快，所有事都在神的安排之內，我沒有甚麼需要擔心的，大家辛苦工作、賺錢，不就是希望開開心心、一無掛慮嗎？我現在就是這樣了。」

愛護地球，守住神的創造

祖母為自己取名「施嬪」，小時候不明白當中的含意，今天經歷了諸般恩典與恩賜，李施嬪才知道自己原來這般深受寵愛。大家說「施比受更為有福」，「施」原是「施予」、「賜予」的意思，懂得施予，人自然更加漂亮——那就是「嬪」這個字的象



大熱天時，李施嬪與影迷一起到海灘執垃圾，大家都毫無怨言。

華人社會重視望子成龍、事業有成，不少人為了仕途順遂，甚至沉迷八字命理之說。藝人李施嬪入行十多年，前年毅然改掉「李詩韻」的名字，旁人不知就裏，以為她迷信虛妄之言，經過了解之後，才知道「施嬪」才是本名，那是祖母為她取的名字。「嫋嫋是我的守護天使，她是我生命中最重要的人，我希望用這個名字好好紀念她。」除了有祖母守護自己，信主九年，李施嬪更感恩神給予自己的恩賜，不但令她更理解這個世界，同時亦令她更珍惜我們身處的地球，因為一花一草、一木一樹都不是必然，包括新鮮空氣、包括感恩的心——因此每一天更要好好感恩。

撰文：劉嘉寧 攝影：劉慈章(部分圖片由受訪者提供)

化妝：小白 服裝：Liger

■近年積極給
予自己所能，李
施嬪愈來愈精彩。



後記：恩典隨感恩而來

娛樂圈五光十色，同時令人虛不着地，李施嬪曾經像不少藝人一樣睇相算命，直至她認識了耶穌、唯一的神，她笑說每一次祈禱，每一次祂都聽禱告。像早前她便有機會參與荷里活製作，到美國為一部微電影擔當重要角色，令她大開眼界。

「我覺得這是miracle，我是唯一的華人演員，很開心能夠代表香港人參與這部微電影，雖然電影不作商業放映，只用於參展，但整個團隊製作認真，背後還有艾美獎和奧斯卡的成員班底，我自己又喜歡這劇本，能夠參與畢竟是開心的。」在電影中，熱愛跳舞的男主角因為弄傷了腳而不能跳舞，李施嬪作為他的「繆思」啟發了他、鼓勵了他，而在現實生活之中，神無疑就是李施嬪的啟發。「神對我很好，我相信祂會給我很多好東西，所以很多時我會在祈禱中先多謝祂。」先感恩再接受，李施嬪得到的恩典，原來就從她的信心而來。



■有幸參與
荷里活微電影
製作，李施嬪
大開眼界。



■懂得先感恩，恩典自然而然來。

蔡頌輝牧師(Andrew Chai)

馬來西亞人、神州華傳宣教士、信仰漫畫家，首位用即席畫漫畫方式講道的華人。

《華傳》雜誌「i宣」專欄主筆，《今日基督教報》等專欄作家。著有《給靈命把脈》、《給人生引路》(協傳培訓中心出版)，《給事奉充電》(台灣道聲)。



信仰也可這樣傳

很多基督徒把自己與神的關係建立在感覺上，而不是神話語的應許上，難怪常常「低潮」。



<https://www.facebook.com/cartoonsofforth>

抓住成功人生

香港基督教輔導學院院長

近日與幾位朋友談起人生目標與生涯規劃等話題，說到不少人都有人生目標，但不多人的目標可以如願以償。例如大部分小學時都寫過一篇題為《我的志願》的功課，當中有人描述自己的志願是做醫生、律師、工程師、老師、警察、消防員……甚至有的將來想成為太空人和科學家等等。然而，長大後才發現這些志願原來與自己的距離相去甚遠，或是小學時期的天真理想，早在長大的過程中消磨淨盡。到底是這題目不設實際，還是現實殘酷，將小孩子的夢想打得粉碎？在我與朋友分享中得出的想法是，小朋友的夢想只是一種理想投射，根本不認識這些職業背後需要付出的代價，例如做醫生、律師和工程師等多好啊，卻不知道要花多少努力和苦幹。如果單單期盼職業背後的光彩，沒有想過要付出的代價，是無法達成人生理想的。有朋友也表示，現今講解生涯規劃的人只是講解職業的入職條件，並不提及個人性格、努力、耐力和回復力對人生和職業的重要性。然而，性格、努力、耐力和回復力才是成功人生的致勝之道。

成功人士的七大條件

社會中的成功人士不一定有高學歷，也不一定有超然知識，但他們都在其職業或本身的範圍內有出色表現。成功人士亦不一定是富豪，而是指他們能到達自己的人生理想，走在人生目標之中。專家指出成功人士有七樣必須擁有的特徵：

(一) 醒覺(Awareness)，知道自己人生要有理想和目標，能以積極的態度去認識和尋求。

(二) 資源(Resources)，找到配合自己人生目標的支持條件，例如家人、朋友、有關專業人士的支持和幫助，或是相關的知識和資訊等。

(三) 機會(Opportunities)，抓住達到理想人生目標的機會，也珍惜別人給予自己的機會，例如學習機會，或被取錄入學的機會等。

(四) 性格(Personality)，認識自己性格類型、優點和缺點、做事的態度和情緒狀況，愈是認識自己，愈能有卓越表現，相反愈不認識自己，只會在人生各個層面中碰壁。

(五) 勝任能力(Competence)，成熟的人應當時常評估自己對人和事、職業和崗位等的勝任能力，並在人生種種歷練之中，培養自己有更強的勝任能力，就是能否勝任現時的工作，或是教會事奉崗位等等。

(六) 耐久力(Hardiness)，成功的人不能缺少面對困難和逆境的耐久力，就是多難也能咬緊牙關克服，以基督教信仰角度來說，這就是人「倚靠神的耐力」有多少。

(七) 回復力(Resilience)，缺乏復原能力的人在面對困難和衝擊時會顯得特別單薄，很快便會退後和被打倒，人生需要足夠的回復力，不論遇上甚麼挫敗，也能快快重新站起來。

被賣約瑟 成為埃及宰相

《舊約聖經》中擔任埃及宰相的約瑟，經歷多次人生重大波折，最終成為法老權下的重臣，權傾天下。他的成功不單是個人成就上的成功，而是滿足了上帝在他身上命定(人生目標)的成功。約瑟是雅各的兒子，17歲時曾發了兩個上帝賜給他的異夢，就是他的十個哥哥和父母都要俯伏向他下拜。當他向哥哥和父親講述夢境時，卻招惹哥哥們的仇恨。後來，約瑟被哥哥們賣到埃及，自始與父親和家人分離，經歷人生重大的挫折和痛苦。他被賣到主人波提弗家中作家奴，憑着他的堅毅和勝任能力，加上他對上帝的信靠及把握機會的能力，成為了波提弗家中的管家，家主將一切大小事務都交給忠心的約瑟管理。

可惜好景不常，家主的太太因勾引約瑟不遂，反指控他非禮。約瑟因而被下在監牢中，遭遇第二次打擊。他也憑着堅毅和勝任能力，加上他對上帝的信靠及把握機會，成為了監獄長重用的人，將獄中大小事務都交由他管理。後來，法老的兩名官員(酒政和膳長)被下在監牢中，他們都發了兩個奇怪的夢。約瑟遂為他們解夢，結果一一應驗了，膳長被處死、酒政被釋放。約瑟托酒政向法老申冤，並為他引見法老。結果，約瑟因為對上帝的信靠及把握機會，為法老解了夢，並得到法老的賞識，被委派為一人之下、萬人之上的宰相。約瑟的成功，他的勝任能力、耐久力和回復力在種種的艱難、絕望與困境中，發揮得淋漓盡致。最後，他更與曾經賣他到埃及的十個哥哥相認，過程十分感人。然後，他把父親一家從飢荒的迦南地帶，接到物資豐盛的埃及地，成為以色列民族興起的搖籃。

原來，成功的人生不是成為富翁，而是走進上帝的命定，就是終極的人生目標。當中七個重要的特徵，都是內在生命的質素。你是否在這個成功的定義中有所啟發？